**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Курепин Даниил Денисович

Факультет: ФИТиП

Группа: M32041

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2022

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в квартире

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества** | 1.Имеется кладовая комната, где можно организовать сортировку мусора  2.Нет как таковой массовости, в силу этого немногим людям будет мешать сбор мусора  3.Неподалеку от квартиры имеется большое количество контейнеров для сортировки мусора (не нужно ехать куда-то с пакетами мусора, чтобы сдать в пункты) |
| **Недостатки** | 1.Пакеты с мусором создают немного неопрятный вид квартиры для гостей, например  2.Если компостировать отходы- будет неприятный запах  3.Не очень люблю мыть посуду, а тут еще придется мыть упаковку |
| **Риски** | 1.Есть собака, которая в любой момент может разворошить пакет с мусором, и все окажется разбросано по полу  2.Большое количества времени провожу вне квартиры, поэтому процесс разделения мусора в квартире немного теряет смысл  3.Мало знакомых занимаются разделением мусора и поддержки от них не будет в этом, что может немного демотивировать |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1. Одежда | Контейнер для сбора вещей от благотворительного магазина «Спасибо!» Миргородская ул., 1 |
| 2. Энергосберегающие лампочки и батарейки | Экотерминал для опасных отходов «Экострой» Полтавский пр-д, 2В |
| 3. Металл, пластик | Контейнер для вторсырья «Прозрачный Источник» Гончарная ул., 23 |
| 4. Стекло, бумага, металл, пластик | Контейнер для вторсырья ООО «Созвездие» Кременчугская ул., 11к2 |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Полиэтиленовые пакеты, вместо них использую тканевый шоппер | Одноразовые стаканчики в кофейнях, вместо них могу использовать свою многоразовую чашку |
| 2 Reduce — сократи | Покупаю меньше тетрадей/ручек, стараюсь все писать в электронном носителе | Количество ненужной одежды (можно продать на авито или сдать в пункты приема вещей) |
| 3 Reuse — используй повторно | Буккроссинг | Стеклянные бутылки можно будет использовать как подсвечники или вазы |
| 4 Recycle — переработай | Пластиковые бутылки | Макулатура |
| 5 Rot — компостируй | - | Можно приобрести домашний компостер и получать плодородную почву для комнатных растений |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга\*\** |
| *1* | *Стиральный порошок* | *BioMio* | *Vitality Leaf* | *Экологичные таблетки для посудомоечных машин* | *Tari* | *Имеется лишь название «экологичные», а сертифицированной эко-маркировки нет, только неутвержденный эко-знак(eco)* |
| *2* | *Гель для мытья посуды* | *Synergetic* | *ICEA* | *Чистящее средство спрей для кухни и плит от жира и нагара, антижир экологичный* | *Cleeny* | *Имеется лишь название «экологичный», а сертифицированной эко-маркировки нет, только неутвержденный эко-знак (smart green)* |
| *3* | *Кондиционер для белья* | *Organic people* | *ICEA* | *Гель для стирки белья* | *Dr.Zhozh* | *Имеется лишь название eco-friendly, а сертифицированной эко-маркировки нет, только неутвержденный эко-знак(eco)* |

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

Часто ношу более 80% гардероба

-вещи, которые не ношу продаю на авито

-стараюсь покупать небольшое количество бюджетных вещей, которые не износостойкие, а одну качественную вещь, чтобы прослужила дольше

-также некоторые вещи отношу в пункт «Спасибо»

-стоит заметить, что я подбираю каждую вещь, которую я покупаю, чтобы она сочеталась с моим остальным гардеробом. В таком случае все вещи используются и нет такого, что одежда «ждет своего часа»

-я составляю список для своих аутфитов и делаю что-то типо подборки в пинтересте с вещами, которые мне нравятся, а дальше покупаю их при необходимости (часто хожу в винтажные магазины, смотрю товары на авито или в секонде), таким образом я могу на заемну старым купить что-то, что мне действителльно нужно, а не покупать вещи вторичного качества в каком-нибудь “H&M”, где вещи шьют дети из Азии.

**Выводы:**

Подводя итоги, хочется сказать, что я думал, что знаю достаточно много о осознанном потреблении, но оказалось, что есть еще много, чему я могу научиться и что я могу узнать. Делая эту лабораторную работу, я научился проводить анализ личного вклада в сокращение процента захориваниемых отходов, находить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, а также я понял, как анализировать свой гардероб, что в дальнейшем мне поможет стать еще более ответственным по отношению к природе и к самому себе.